



Arbetets Vänner i Sörnäs r.f.

Björneborgsvägen 1
00350 HELSINGFORS
e-post: avsonas@welho.fi

Hemort: Helsingfors
www.arbetetsvanner.fi

Augusti 2018

Bästa medlem,

Sommaren är så gott som över och de flesta kretsarna inom Arbetets Vänner i Sörnäs rf startar i slutet av augusti eller början av september.

Det här medlemsbrevet går ut med E-post till dem, som uppgivit en E-post adress. Övriga får det med vanlig post. Om du får brevet med posten men hellre vill ha det som E-post kan du skicka ett mail till mig (age.grahn@kolumbus.fi) så uppdaterar jag medlemsregistret.

Om du inte betalat medlemsavgiften för år 2018 så gör det:

Betala medlemsavgiften om 7 € till föreningens konto **Aktia FI56 4055 5452 3225 01.**

Kretsarnas tidtabeller och kontaktpersoner.

Är du intresserad av någon eller några av aktiviteterna här nedan och vill anmäla dig? Ta gärna kontakt med kontaktpersonerna.

Alla kurser och kretsar verkar antingen i föreningens klubblokal eller AVsidan. Båda finns på gatuplanet på adressen Björneborgsvägen 1 i Munkshöjden.

Capoeiragrupperna träffas på onsdagar med start 22.8 i klubblokalen

Gruppen för barn i lågstadieålder är 16:30-17:15 och barn 4-6 år 17:15-18:00. Capoeira är ett sociokulturellt uttryck som kommer från Brasilien. Den är en utmärkt aktivitet där man sjunger, rör på sig, dansar och spelar instrument. Kontaktperson är Willy Aleksionas, tfn 040 418 1170 eller e-post: capoeiraklubb@gmail.com

Meditationskretsen har paus under höstterminen.

Föräldrafika är öppet för mammor, pappor och barn som vill träffas och umgås under lediga former. Mat serveras varje gång. Föräldrafika ordnas varje måndag kl. 10:30-12:30. Start är 1.10.2018. Information om program publiceras på Facebook (<https://www.facebook.com/foraldrarfika/>) Kontaktperson är Jaan Siitonen 041 530 55 31 eller jaan.siitonen@bildningsforbundet.fi.

Rounddans/ koreograferad dans är pardans där alla dansar varje dans efter en viss koreografi. Den inleds fredagen 7 september i AVsidan. Fortsättningskurs 1 för nybörjare och grundkursare är klockan 10:30 och fortsättningskurs 2 för längre hunna kl. 12.15. Kontaktperson är Christian.von.Alfthan@iki.fi, tfn 040 544 1649.

Konstklubben fortsätter med sin verksamhet och ett separat informationsbrev skickas till medlemmarna. Nya medlemmar är välkomna att ansluta sig till konstklubben. Kontaktperson är Heidi Hintze, tfn 050 523 1273, heidi.hintze@aol.com

Bridgekretsen spelar varje tisdag mellan 17:30 och 21:30 i klubblokalen med start 4 september. Kontaktperson är Åge Grahn, age.grahn@kolumbus.fi, tfn 040 544 1641.

Ashtanga-yoga med Monica Schwela som lärare sker som förut som en mixed grupp på onsdagar 18.10–19.40 i AVsidan . Första veckoträffen är onsdagen 5.9 klockan 18.10. **Deltagaravgiften är 100 euro/termin.** Föreningens konto **Aktia FI56405554-52322501.** Skriv Yoga i meddelandefältet. Det ryms några nya medlemmar på golvet. Anmäl dig till rabbesandelin@gmail.com. Kontaktperson är Rabbe Sandelin @gmail.com, tfn 0400-729129.

Diskussionkretsen är öppen för alla medlemmar. Vi träffas cirka en gång i månaden i klubblokalen vanligen på torsdagar klockan 17 och diskuterar samhällreliga teman. Ansvarsperson: Georg-Henrik Wrede, tel. 040 0213621, e-post georghenrikwrede@gmail.com. Datum och ämnen bestäms senare.

Samekretsen kommer att informera om sin verksamhet på FB-sidor under namnet Ry City-Sámit Rs (<https://www.facebook.com/citysamit/?fref=ts>). Kontaktperson är Petra Laiti, e-post: petra.laiti@gmail.com, tfn 050 461 6657.

Klezmer- och världsmusikkurs

En krets för alla dedikerade och musikintresserade unga vuxna. Vi kommer att träffas och spela 4 timmar per vecka med start 9 september klockan 16:00. Varannan vecka söndagar i AVSidan och varannan vecka på ej ännu fastslagen veckodag, med lärare Nemat Battah. Välkommen!
Kontaktperson: Alevtina Parland 0440501998

Utfärder, fester och möten:

Teaterbesök fredagen 12 oktober. Vi går på Lilla teatern och ser ”Fly me to the moon”. Föreställningen börjar klockan 19. Anmälning genom att betala 20 € (per person) till föreningens konto **FI5640555452322501** senast onsdagen 19.9 .2018. Skriv ”Fly” i meddelandefältet samt deltagarnas namn. Vi har 40 biljetter. Föreningen bjuder på kaffe med dopp i pausen.

Teaterbesök lördagen 27 april 2019. Vi går på Svenska teatern och ser ”Chess”. Föreställningen börjar klockan 19. Anmälning genom att betala 30 € (per person) till föreningens konto **FI5640555452322501** senast onsdagen 12.12 .2018. Skriv ”Chess” i meddelandefältet samt deltagarnas namn. Vi har 40 biljetter. Föreningen bjuder på kaffe med dopp i pausen.

Höstmötet (och samtidigt budgetmöte) äger rum söndagen 18 .11 klockan 17.00 i klubblokalen. Mera information om programmet i HBL en vecka före mötet.

Julfesten är lördagen 15 december klockan 18 på Tekniska salar, Eriksgatan 2, sjätte våningen. Anonym julklapp medtages. Deltagaravgift 20 € per person. Anmälning genom att senast onsdagen 28 november betala 20 € till föreningens konto **FI5640555452322501**. Skriv ”julfest” i meddelandefältet samt deltagarnas namn.

Ha en skön och aktiv höst!

Jaan Siitonen
Ordförande
jaan.siitonen@bildningsforbundet.fi
041 530 5531

Åge Grahn
Viceordförande (medlemsfrågor)
age.grahn@kolumbus.fi
040 544 1641